

National
Literacy
Trust

Changing life stories

Du Temps ensemble

Des activités simples
et amusantes à faire
avec vos enfants
à la maison



Bienvenue

Parlez avec votre bébé ou votre jeune enfant et éveillez-le à la lecture pour lui donner toutes les chances de réussir.

En tant que parent, vous avez un rôle déterminant à jouer. La bonne nouvelle, c'est que vous n'avez pas besoin d'être un expert pour aider votre enfant à apprendre.

Saviez-vous que que les enfants apprennent beaucoup grâce à des expériences simples et quotidiennes à vos côtés !



Conseils de pros

Les astuces de ce livre sont d'excellentes suggestions pour soutenir l'apprentissage de votre enfant et le préparer à intégrer l'école.

Idées de discussion

Cherchez des idées de discussion pour aider votre enfant à acquérir le vocabulaire dont il aura besoin pour l'école.

Lancez-vous. Vous pouvez trouver d'autres idées en ligne sur small-talk.org.uk.

Conseil de pro

★ ★
Votre enfant va adorer quand vous lui direz "bien joué" ! Les compliments aident votre enfant à se sentir bien dans sa peau.

Idée de discussion

Discutez avec votre enfant autant que possible - à pied, dans le bus, où que vous soyez ! Ils peuvent apprendre beaucoup de nouveaux mots grâce à vous.

Bavarder, jouer, lire

Le bavardage, ça compte !

À tour de rôle, parlez et écoutez votre enfant.

Les enfants apprennent en posant des questions, en exprimant leurs idées, en décrivant ce qu'ils voient et en s'interrogeant à voix haute.

Lorsque vous discutez avec votre enfant, c'est l'occasion de vous amuser ensemble. Essayez :

- De poser des questions
- De parler du quotidien
- De raconter des blagues
- De rire de vous même
- De jouer à des jeux
- De chanter des chansons

Saviez-vous que plus vous parlez à votre enfant, plus il se familiarisera avec des mots différents et mieux il se débrouillera à l'école à l'âge de 10 ans ?



Conseil de pro

Pour plus d'idées, visitez literacytrust.org.uk/family-zone/

Idée de discussion

Discutez avec votre enfant de ce que vous faites au quotidien, quand vous triez le linge ou préparez le dîner par exemple.

4.

Conseil de pro

Si le jeu est animé ou bruyant, allez dans le parc le plus près de chez vous !

Idée de discussion

Partagez l'histoire "La chasse à l'ours" et partez ensuite pour une chasse à l'ours imaginaire dans votre jardin ou dans le parc à proximité de chez vous !



Idée de discussion

Participez et inventez-vous un personnage pendant que votre enfant donne libre cours à son imagination ! Posez-lui des questions sur le personnage que vous incarnez ou décrivez ce que vous faites. Ainsi votre enfant peut avoir la possibilité d'entendre de nouveaux mots et de résoudre des problèmes.

Soyez ludique

Les enfants apprennent à donner un sens au monde par le jeu !

Le jeu est vraiment important pour le développement des enfants. Le fait de jouer avec d'autres enfants leur permet d'apprendre à communiquer, à intervenir à tour de rôle, à partager et à se faire des amis.

Les enfants aiment donner libre cours à leur imagination et jouer avec les objets qui leur passent par la main. Vous pouvez mettre à leur disposition des vêtements tels que des chaussures pour adultes, des vêtements, des sacs ou même des récipients vides - les grandes boîtes font très bien l'affaire !

Saviez-vous que le fait de laisser votre enfant choisir lui-même ses jeux favorise son indépendance et l'aide à se préparer pour l'école ?

5.



Lire les signes

Les images sont partout !

Les enfants vivent dans un monde rempli d'illustrations et voient partout des messages, des images et des logos.

Reconnaître son lieu de prédilection pour déjeuner ou le nom du supermarché sont les premières étapes de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

Saviez-vous que plus votre enfant vous voit lire, plus il voudra lire aussi !

Conseil de pro

Assurez-vous que votre enfant vous voit prendre du plaisir à la lecture de livres, de magazines, de bandes dessinées, de manuels, de recettes ou d'instructions, et expliquez-lui pourquoi vous vous adonnez à la lecture.

Idée de discussion

Lorsque vous sortez avec votre enfant, regardez les signes, les symboles, les logos et les mots qui vous entourent. Encouragez-le à vous les montrer et aidez-le à "lire" ceux qu'il reconnaît !

Manger, dormir, bouger

Nourrissez le corps des enfants en pleine croissance !

Un régime alimentaire mixte et varié, composé de fruits, de légumes frais et de produits laitiers, est important pour aider le corps et les os à se développer sainement. Cuisiner à partir d'ingrédients frais peut être moins cher que d'acheter des plats préparés. Les aliments secs ou en conserve comme les pâtes, les tomates et les haricots sont de bonnes denrées de base à prix modique qui permettent de réaliser de nombreux plats différents.

Saviez-vous que beaucoup de supermarchés ont de bonnes idées de recettes pour des repas peu onéreux ? Vous pouvez aussi chercher d'autres idées en ligne : goodtoknow.co.uk/food/recipe-collections

Idée de discussion

Faites participer votre enfant pendant que vous cuisinez en lui expliquant ce que vous faites.



Conseil de pro

Demandez à vos amis ce que leurs enfants aiment manger et échangez des recettes !

Conseil de pro

Renseignez-vous auprès de l'école de votre enfant sur les possibilités de clubs de petit-déjeuner et de déjeuner !

Bien dormir

Reposez-vous et détendez-vous !

Il est très important pour les enfants de dormir et de se reposer suffisamment car ils grandissent et se développent en permanence.

La routine du coucher

Une routine pour l'heure du coucher pourrait ressembler à ceci :

- 6.45 h : enfiler un pyjama, se brosser les dents, aller aux toilettes.
- 7.15 h : moment calme avec un livre, une histoire ou une discussion tranquille.
- 7.30 heures : bonne nuit et extinction des feux¹

Saviez-vous que des chansons et des berceuses apaisantes peuvent calmer les enfants et favoriser un sommeil réparateur ?



Conseil de pro

Essayez de réduire le temps passé devant les écrans de téléphone, de télévision ou d'ordinateur dans l'heure qui précède le coucher car cela peut empêcher les enfants de trouver le sommeil.

Pour aider votre enfant à dormir, visitez le site sleepfoundation.org

Idée de discussion

Au lieu de lui lire un livre à l'heure du coucher, inventez une histoire en faisant marcher votre imagination !

8.



Conseil de pro

Choisissez une activité physique que vous aimez (comme danser au rythme de la musique ou le jogging) et encouragez votre enfant à en faire autant !

Idée de discussion

Demandez à votre enfant de vous parler d'une activité qu'il a pratiquée à la crèche. Demandez-lui ce qu'il a aimé ou pas et pourquoi.

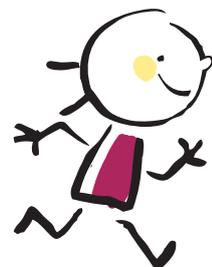
Bougez

Place à l'activité physique !

Il est recommandé aux enfants âgés de moins de cinq ans de pratiquer trois heures d'activité physique réparties sur la journée². Il peut s'agir de marcher, sauter, courir, faire de l'escalade et faire l'équilibre. Le corps des enfants grandit et se développe rapidement pendant cette période. Les enfants ont besoin d'être stimulés et doivent être actifs pour rester en bonne santé.

Parmi les activités qui conviennent à la plupart des enfants en âge de marcher, citons

- L'activité physique (comme jouer à cache-cache ou jouer dans la boue)
- Courir dans tous les sens
- Sauter sur un trampoline
- Faire du vélo
- La danse
- La natation
- Faire de la corde à sauter
- La Gymnastique³



9.

Comment aider votre enfant dans ses efforts

Les recherches montrent qu'il y a sept choses que les parents peuvent faire avec leur enfant pour l'aider à apprendre et bien se débrouiller dans la vie⁴.

Partager des livres et des histoires

Feuilleter des livres ensemble est une excellente façon d'apprendre dès le plus jeune âge.

Chanter des chansons rythmées par des rimes

Chanter des comptines et des chansons est un excellent moyen d'aider votre enfant à apprendre de nouveaux sons et de nouveaux mots via les rimes et les répétitions.

Jouer ensemble

Les jeunes enfants apprennent par le jeu. Jouer ensemble aide les enfants à développer les compétences dont ils ont besoin pour communiquer et se socialiser.

Jouer avec les lettres

Jouer à des jeux avec les formes et les sons des lettres rend l'apprentissage ludique.

Sortir et se déplacer

En vous promenant ou en faisant les magasins ensemble, vous et votre enfant vivrez de nouvelles expériences puisque vous allez voir, ressentir, sentir, goûter et entendre des choses qui nourriront vos échanges !

L'accès aux livres

Si vous avez une bibliothèque à proximité, vous pouvez emprunter des livres gratuitement et participer à des activités gratuites pour les enfants. Les crèches, les centres pour enfants et les écoles peuvent vous permettre d'emprunter gratuitement des livres. Il suffit de demander !

Peindre et dessiner

Faire des marques et des gribouillis est le début de l'apprentissage de l'écriture.

Ces activités simples font toute la différence dans la façon dont votre enfant apprend et développe ses compétences en matière d'écoute, d'expression orale, de lecture et d'écriture. Vous pouvez vous amuser ensemble et vous préparer pour l'école en même temps !





Raconter des histoires

Lire ce qui est écrit n'est pas toujours indispensable. Regarder et parler de livres illustrés est un excellent moyen d'encourager votre enfant à apprécier les histoires. Si vous parlez une autre langue à la maison, parlez des images et de l'histoire dans cette langue.

Quand vous partagez des livres, vous pouvez vous amuser ensemble et :

- Parler de la couverture du livre tout en montrant le titre.
- Laisser votre enfant tenir le livre et tourner les pages.
- L'encourager à parler des photos.
- Utiliser des voix différentes pour des personnages différents. Ajouter des effets sonores comme des éclaboussures pour les flaques d'eau, des klaxons de voiture ou des bruits d'animaux.
- Lorsque l'histoire est terminée, vous pouvez lui demander s'il l'a aimée et s'il a un personnage préféré.

Conseil de pro

Construisez un repaire ensemble (un tissu posé sur la table), avec suffisamment d'espace pour les deux. Vous pouvez intégrer votre repaire dans l'histoire - il peut s'agir d'une grotte de monstre, d'une fusée ou d'une tour de princesse.



Saviez-vous que les enfants à qui leurs parents ont fait régulièrement la lecture à l'âge de cinq ans ont obtenu de meilleurs résultats en mathématiques, en orthographe et ont un vocabulaire plus riche à l'âge de 16 ans que ceux qui n'ont pas eu cette chance ?⁵

Saviez-vous que les enfants ont souvent une histoire préférée qu'ils veulent entendre maintes et maintes fois ? Ainsi ils retiennent l'ordre des mots et font le lien entre l'écrit et l'histoire - qui sont ni plus ni moins que les premiers pas dans l'apprentissage de la lecture !

Idée de discussion

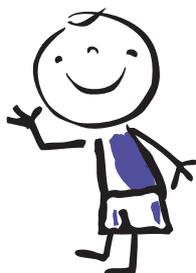
Parlez à votre enfant de ce que vous avez fait dans votre enfance. Faites participer toute la famille - les grands-parents peuvent avoir des histoires de leur enfance à raconter !

Chanter des chansons qui riment

Les chansons et les rimes développent le langage, le vocabulaire, le mouvement et la coordination des enfants, qui plus est, si elles sont animées. Beaucoup permettent aussi d'apprendre à compter.

Ne vous inquiétez pas si votre voix n'est pas bien posée ou vous ne chantez pas juste, c'est un détail. Plus vous chanterez avec votre enfant, plus vous aurez confiance en vous.

Si vous ne connaissez pas l'air, vous pouvez emprunter des CD de rimes à la bibliothèque ou les consulter sur YouTube. Vous pouvez aussi composer vos propres chansons ou simplement chanter ensemble en écoutant la radio.



Saviez-vous que les chansons et les rimes peuvent permettre à votre enfant de découvrir le monde ? Vous pouvez faire des bruits d'animaux dans la ferme de Mathurin et compter les canards : 1, 2, 3, 4, 5 !

14.



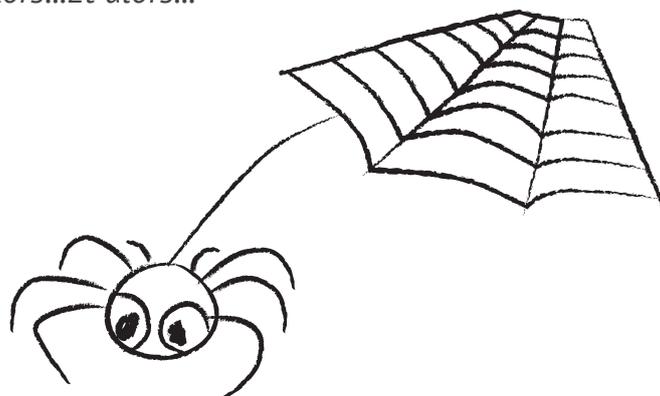
Conseil de pro

Si vous connaissez des chansons ou des rimes dans une autre langue, chantez-les aussi avec votre enfant.

L'araignée Gipsy

Jouez les paroles pendant que vous chantez ou fabriquez votre propre araignée et votre tuyau d'évacuation en utilisant des objets comme des pots de yaourt, de la laine et des rouleaux de papier. Vous pouvez trouver une vidéo animée de la chanson sur YouTube : [youtube.com/watch?v=m7flW0xEIak](https://www.youtube.com/watch?v=m7flW0xEIak).

*L'araignée Gipsy monte à la gouttière,
Tiens, voilà la pluie, Gipsy tombe par terre,
Mais le soleil a chassé la pluie,
Et alors...Et alors...*



15.

Jouer ensemble

Apprendre à partager, à intervenir à tour de rôle, à communiquer, à être à l'aise et à devenir ami avec les autres sont des compétences qui s'acquièrent toute la vie mais il faut du temps pour apprendre ! Vous pouvez aider votre enfant à acquérir ces compétences précieuses en jouant ensemble ou en organisant des rencontres avec des amis ou des membres de la famille, soit en personne, soit via FaceTime ou WhatsApp.

Conseil de pro

Tous les enfants sont différents ! Certains sont plus vivants et plus confiants que d'autres - ne comparez pas et ne vous inquiétez pas - vous connaissez votre enfant mieux que quiconque, alors apportez-lui le soutien et la stimulation dont il a besoin.



Saviez-vous qu'apprendre à jouer avec les autres est important pour le développement personnel, social et émotionnel des enfants ? Cela leur permet également d'apprendre que les autres ont des sentiments et des idées différents des leurs.

16.



Conseil de pro

Encouragez et rassurez votre enfant pour qu'il prenne confiance en lui au moment où il commence à se faire ses propres amis.

Les enfants jouent de nombreuses manières différentes :

- Seuls
- Ils regardent les autres enfants jouer
- Ils jouent aux côtés des autres ; font la même activité mais ne se joignent pas à eux
- Ils s'intéressent à ce que les autres font et commencent à discuter ensemble
- Ils jouent ensemble, généralement en petit groupe



17.

Jouez avec les chiffres et les lettres

Il existe toutes sortes de jeux auxquels vous pouvez jouer avec des chiffres et des lettres, basés sur leur forme et leur son, pour l'apprentissage de nouveaux mots qui ont la même première lettre en commun. Vous pouvez rechercher des numéros que votre enfant reconnaîtra, comme le numéro de votre porte ou son âge, et voir si vous pouvez trouver ces numéros sur les bus, les magasins ou les panneaux de signalisation. N'oubliez pas que les lettres et les chiffres sont partout !

Conseil de pro

Comptez à voix haute avec votre enfant - comptez combien de pas vous devez faire pour arriver à la porte d'entrée ou le nombre de lampadaires en allant au parc !

Idée de discussion

Évoquez le contenu des courriers publicitaires et des vieux magazines. Découpez quelques lettres et faites un collage. Voyez si vous pouvez trouver la première lettre du nom de votre enfant. S'il ne reconnaît pas encore la lettre, gardez-la de côté et voyez si vous pouvez la repérer lorsque vous sortez.



'Je vais au parc'

Jouez à un jeu en disant à tour de rôle ce que vous feriez lors d'une excursion au parc. La règle est que vous pouvez juste utiliser les mots commençant par un "p" (par exemple, "Je vais au parc et j'y vais avec un pique-nique/un perroquet/un pinceau"). Vous pouvez aussi varier les plaisirs en changeant de lieu (par exemple, au bord de la mer, où vous ne pouvez apporter que des choses commençant par un "s"). Vous souviendrez-vous de tout ce que vous allez emporter ?

Plasticine ou lettres en pâte à modeler

Essayez de fabriquer des lettres en pâte à modeler ou faites votre propre pâte à modeler.

Mélangez :

- deux tasses de farine blanche
- ½ tasse d'eau froide
- trois cuillères à soupe d'huile végétale
- une cuillère à soupe de jus de citron (facultatif)
- le colorant alimentaire ou les paillettes de votre choix



Idée de discussion

Pour encourager la lecture précoce de votre enfant, utilisez des sons de lettres au lieu des noms de lettres de l'alphabet. L'utilisation des sons de lettres lorsque vous jouez à des jeux comme "Je vais au parc" ou "Je commence par..." ensemble, l'aidera à prononcer les mots lorsqu'il apprendra à lire.



À l'extérieur

Le monde offre tant d'images, de mots et de choses à sentir et à explorer, des paquets de céréales aux panneaux de signalisation, en passant par les flaques d'eau et les feuilles mortes.

Encouragez votre enfant à explorer le monde qui l'entoure.

- Promenez-vous et parlez des lettres, des mots et des chiffres sur les panneaux de signalisation et les devantures de magasins
- Lorsque vous achetez des aliments, comparez les tailles, les couleurs et les odeurs des fruits et légumes



Saviez-vous que la promenade aide votre enfant à apprendre. Marchez au rythme de votre enfant, discutez et intéressez-vous aux choses qu'il remarque et sur lesquelles il pose des questions.

Comment fabriquer et utiliser un porte-clés en forme de carte illustrée

Ce dont vous avez besoin :

- Crayon et papier pour votre liste de courses
- Photos de fruits et légumes
- Ciseaux pour enfants
- Perforatrice
- Ficelle ou ruban pour relier les images

Ensuite,

Trouvez une recette et faites ensemble une liste de courses en découpant des photos d'ingrédients dans des dépliants et des magazines.

Faites un porte-clés en perçant un trou dans un coin de chaque photo et en les attachant avec de la ficelle.

Laissez votre enfant utiliser le porte-clés lorsque vous faites des courses. Cela l'aidera à trouver la nourriture en utilisant les photos. Parlez ensemble de ce que vous voyez et comptez ensemble tout ce dont vous avez besoin.

Conseil de pro

Les porte-clés en forme de carte postale sont un excellent moyen de jouer avec votre enfant. Construisez un porte-clés avec des images de choses que vous pourriez voir quand vous sortez.

Idée de discussion

Lorsque vous sortez avec votre enfant, prêtez attention aux sons que vous entendez, notamment les bruits de la circulation, les sirènes, la musique, les aboiements de chiens, le chant des oiseaux et les avions au-dessus de votre tête. Parlez de ce que vous entendez. Essayez de copier les sons - pouvez-vous faire le même bruit ?



L'accès aux livres

L'école, la bibliothèque, le centre pour enfants ou la crèche de votre quartier peuvent vous permettre d'emprunter gratuitement des livres pour enfants. Il suffit d'appeler et de demander !

Si votre bibliothèque est ouverte, vous pouvez emprunter des livres gratuitement !

Saviez-vous que plus vous avez de livres pour enfants à la maison, plus votre enfant a de chances de réussir à l'école ? Il n'est pas nécessaire que tous ces livres vous appartiennent - en fait, plus il y a de livres empruntés, mieux c'est⁶.

22.

Conseil de pro

★ ★
Gardez les livres de la bibliothèque de votre enfant à portée de main afin qu'il puisse choisir d'en consulter un quand il le souhaite. Ou pourquoi ne pas conserver les livres de votre enfant avec ses jouets ? Les nounours et les poupées aiment aussi lire !

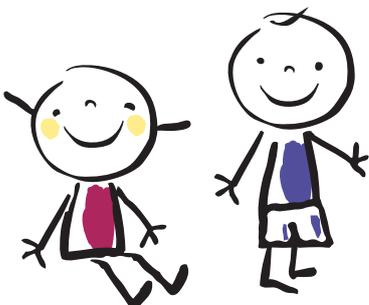
Idée de discussion

Les magazines sont aussi intéressants. Discutez des différentes images et demandez à votre enfant lesquelles il préfère.

Trouver un livre qui lui convient

Votre enfant est beaucoup plus enclin à découvrir un livre s'il l'a choisi lui-même. Voici quelques moyens de l'aider à choisir un livre qu'il appréciera :

- **Regardez la couverture**
Voit-il des livres qui l'intéressent ?
- **Feuilletez !**
Jetez un coup d'œil à l'intérieur. Aime-il les photos ?
- **Y a-t-il des personnages qui lui plaisent ?**
Aime-il les monstres, les nounours, les extraterrestres ou les trains ?
- **L'un d'entre vous peut-il faire des bruits qui correspondent aux images ?**
Bruits d'animaux, bruits de voitures, de trains ou de fusées.
- **Est-ce une histoire animée ?**
Aime-il ce genre d'histoires ?
- **Y a-t-il des surprises ?**
Aime-il les livres avec des animations ou des languettes à tirer ? Pouvez-vous trouver le personnage caché ?



23.



Amusez-vous en peignant et en dessinant

La peinture et le dessin aident votre enfant à développer sa concentration, sa créativité et les compétences dont il aura besoin pour écrire.

Utilisez différents matériaux : crayons de couleur, crayons, mousse à raser et peinture. Cela peut être ludique d'utiliser un pinceau et de l'eau sur les pavés du jardin.

Conseil de pro

Soyez créatifs. Encouragez votre enfant à gribouiller, à dessiner et à coller des images faites à partir de différentes sortes d'objets comme des plumes, des coquillages ou des brindilles.

Découpez vos photos préférées dans des magazines et faites des collages.

24.

Comment réaliser votre propre album de souvenirs

Ce dont vous avez besoin :

- Un album
- Des Stylos, crayons et crayons de couleur
- Des Photos
- Des magazines et catalogues
- Des ciseaux pour enfants
- De la colle

Ensuite,

- Aidez votre enfant à décorer la couverture de son album de souvenirs. Écrivez son nom dessus.
- Pensez à ce qu'il préfère, comme la nourriture, les lieux ou les jouets, des photos de votre famille ou de vos animaux domestiques pour les choses à inclure.
- Conservez les tickets de bus lorsque vous sortez et laissez votre enfant les glisser à l'intérieur.
- Laissez votre enfant utiliser des paillettes, de la peinture, des autocollants ou toute autre chose pour transformer son album de souvenirs en un outil ludique et coloré.

Idée de discussion

Parlez des gribouillis de votre enfant et demandez-lui ce qu'il a dessiné. Choisissez des formes et des images reconnaissables et dessinez-en quelques-unes vous-même.



25.

Préparation à l'école

Vous pouvez préparer votre enfant à l'école en :

- Jouant à des jeux qui impliquent de participer à tour de rôle et de partager
- L'incitant à demander ce dont il a besoin, s'il a faim, soif ou s'il est fatigué.
- En lui apprenant à s'habiller, à se nourrir et à utiliser les toilettes comme un grand.

L'entrée à l'école peut être une expérience positive pour tous

- En tant que parents, vous êtes le premier professeur de votre enfant.
- Renseignez-vous sur l'école afin de comprendre ce qui se passera lorsque votre enfant commencera à y aller.
- Acceptez l'idée que l'enseignant vienne vous rendre visite avant de commencer l'école si on vous le propose.
- Consultez le site internet de l'école.

Assurez-vous de savoir quoi faire le premier jour : où vous rendre le matin et où aller chercher votre enfant le soir.



Saviez-vous que plus vite les enfants se familiariseront avec leur nouvelle école ou crèche, plus vite ils s'y sentiront à l'aise ?

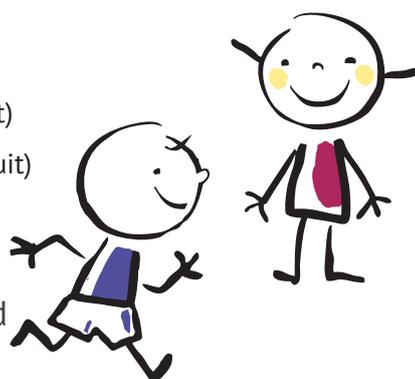
26.

Lire des livres sur l'entrée à l'école

Il existe de nombreux livres que vous pouvez consulter sur l'école. Cela peut aider votre enfant à se sentir prêt à démarrer ou à retourner à l'école.

Voici quelques exemples de livre :

- *Starting School* de Janet et Allen Ahlberg (non traduit)
- *Topsy and Tim Start School* de Jean et Gareth Adamson (non traduit)
- *Going to School* de Anna Civardi et Stephen Cartwright (non traduit)
- *Harry et les dinosaures vont à l'école* de Ian Whybrow
- *Viens aussi à l'école, Kangourou bleu !* de Emma Chichester Clark
- *Je suis absolument trop petite pour aller à l'école* par Lauren Child



Assimiler de nouvelles habitudes

Exercez-vous à la routine du matin, notamment en vous levant et en vous habillant, et en prenant votre petit déjeuner "pour arriver à l'heure à l'école" Veillez à ce que votre enfant dorme suffisamment et soit prêt pour l'école le premier jour.

Conseil de pro

A la fin de la journée, dites bonne nuit à votre enfant avec un sourire et pas avec un téléphone portable !

Idée de discussion

Partagez un des livres référencés. Parlez de ce que votre enfant ressent à l'idée de commencer l'école.

27.



T : 020 7587 1842

E : contact@literacytrust.org.uk

W : literacytrust.org.uk

 Retrouvez-nous sur Facebook : facebook.com/nationalliteracytrust

 Suivez-nous sur Twitter : [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

 Suivez-nous sur Instagram : [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

 Inscrivez-vous à notre newsletter gratuite en ligne literacytrust.org.uk/newsletter

Le National Literacy Trust est un organisme de bienfaisance enregistré sous le numéro 1116260 et une société à responsabilité limitée par garantie no. 5836486 enregistrée en Angleterre et au Pays de Galles et une organisation caritative enregistrée en Écosse sous le numéro SC042944 EN ÉCOSSE. Adresse enregistrée : 68 South Lambeth Road, Londres SW8 1RL.

Patronage : S.A.R. la Duchesse de Cornouailles

© National Literacy Trust 2020. Cette ressource "Tout le monde est prêt pour l'école" est sous licence gouvernementale 3.0.

Références :

1. <https://raisingchildren.net.au/school-age/sleep/understanding-sleep/school-age-sleep>
2. <https://www.gov.uk/government/publications/uk-physical-activity-guidelines>
3. <https://www.nhs.uk/live-well/exercise/physical-activity-guidelines-children-under-five-years/>
4. Enseignement préscolaire, primaire et secondaire efficace (EPPSE). Kathy Sylva et al
5. Inégalités sociales dans les scores cognitifs à l'âge de 16 ans : Le rôle de la lecture. Alice Sullivan, Matt Brown, 20136.
6. Le point de vue des parents : L'utilisation de la technologie par les enfants au cours de la petite enfance, Dr Susie Formby, National Literacy Trust, 2014